



Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского комплекса
«Ментально готов к труду и обороне»
Шестнадцатая ступень (возраст 60-64 года)



ПП	Наименование испытания	Нормативы						Когнитивные функции
		мужчины			женщины			
		золото	серебро	бронза	Золото	серебро	бронза	
Обязательные тесты								
1.	Скорость принятия решений (время с., процент правильных ответов)	1,4 100%	1,6 90%	2,0 90%	1,7 100%	2,0 90%	3,0 90%	Скорость реакции
	Скорость моторной реакции (ведущая/не ведущая рука, мс.)	720	780	790	750	780	850	
		700	720	750	740	740	810	
2.	Кратковременная память (время с., процент правильных ответов)	1,1 100%	1,4 100%	1,7 100%	1,3 100%	1,8 90%	2,3 90%	Память
	Оперативная память (воспроизведение визуального стимула, время с., процент правильных ответов)	1,1 100%	1,3 90%	1,4 80%	1,2 100%	1,5 90%	1,8 80%	
	Отложенная память (последовательность слов)	4	3	2	4	3	2	
3.	Тест на равновесие (статическая поза на одной ноге, с.)	+20	+18	+16	+20	+16	+14	Коорди нация

4.	Тест «Лабиринт» (запоминание расположения предметов, баллы)	3	2	1	3	2	1	Пространст венная ориентация
5.	Тест Мюнстерберга	10	9	7	15	12	9	
6.	Когнитивный конфликт (время с., процент правильных ответов)	1,6 100%	1,8 90%	2,1 90%	1,7 100%	2,0 90%	2,5 80%	Внимание
Испытания (тесты) по выбору								
7.	Найти соответствие фигурам (время с., процент правильных ответов)	9 80%	11 70%	14 50%	9 80%	11 70%	14 50%	Пространст венное восприятие
8.	Логика (баллы)	3	2	1	3	2	1	
Количество когнитивных функций, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса		12	12	12	12	12	12	
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		9	7	5	9	7	5	