



Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского комплекса
«Ментально готов к труду и обороне»
Четырнадцатая ступень (возраст 50-54 года)



ПП	Наименование испытания	Нормативы						
		мужчины			женщины			Когнитивные функции
		золото	серебро	бронза	золото	серебро	бронза	
Обязательные тесты								
1.	Скорость принятия решений (время с., процент правильных ответов)	1,3 100%	1,5 90%	1,8 90%	1,5 100%	1,8 90%	2,0 90%	Скорость реакции
	Скорость моторной реакции (ведущая/не ведущая рука, мс.)	690	750	790	730	770	850	
		670	700	715	700	720	800	
2.	Кратковременная память (время с., процент правильных ответов)	0,86 100%	1,1 100%	1,3 100%	1,2 100%	1,5 90%	1,8 80%	Память
	Оперативная память (воспроизведение визуального стимула, время с., процент правильных ответов)	1,0 100%	1,2 100%	1,4 100%	1,2 80%	1,5 80%	1,8 70%	
	Отложенная память (последовательность слов)	4	3	2	4	3	2	
3.	Тест на равновесие (статическая поза на одной ноге, с.)	+30	+28	+25	+28	+25	+20	Коорди нация

4.	Тест «Лабиринт» (запоминание расположения предметов, баллы)	3	2	1	3	2	1	Пространств енная ориентация
5.	Тест Мюнстерберга	12	9	7	18	12	9	Внимание
6.	Когнитивный конфликт (время с., процент правильных ответов)	1,5 100%	1,7 90%	2,0 90%	1,6 90%	1,9 90%	2,3 80%	
Испытания (тесты) по выбору								
7.	Найти соответствие фигурам (время с., процент правильных ответов)	8 80%	11 70%	14 50%	8 80%	11 70%	14 50%	Пространств енное восприятие
8.	Логика (баллы)	3	2	1	3	2	1	Логика
Количество когнитивных функций, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса		12	12	12	12	12	12	
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		9	7	5	9	7	5	