



Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского комплекса
«Ментально готов к труду и обороне»
Тринадцатая ступень (возраст 45-49 лет)



ПП	Наименование испытания	Нормативы						
		мужчины			женщины			Когнитивные функции
		золото	серебро	бронза	золото	серебро	бронза	
Обязательные тесты								
1.	Скорость принятия решений (время с., процент правильных ответов)	1,0 100%	1,3 100%	1,8 90%	0,9 100%	1,4 100%	1,8 90%	Скорость реакции
	Скорость моторной реакции (ведущая/не ведущая рука, мс.)	690	710	740	700	750	770	
		670	720	745	690	760	790	
2.	Кратковременная память (время с., процент правильных ответов)	0,8 100%	1,1 100%	1,3 100%	1,0 100%	1,2 100%	1,4 90%	Память
	Оперативная память (воспроизведение визуального стимула, время с., процент правильных ответов)	1,0 100%	1,1 100%	1,3 100%	1,0 100%	1,3 100%	1,5 90%	
	Отложенная память (последовательность слов)	5	4	3	5	4	3	
3.	Тест на равновесие (статическая поза на одной ноге, с.)	+35	+30	+25	+33	+30	+23	Коорди нация

4.	Тест «Лабиринт» (запоминание расположения предметов, баллы)	3	2	1	3	2	1	Пространст венная ориентация
5.	Тест Мюнстерберга	12	9	7	18	14	10	
6.	Когнитивный конфликт (время с., процент правильных ответов)	1,1 100%	1,5 100%	1,8 90%	1,3 100%	1,6 100%	1,9 100%	Внимание
Испытания (тесты) по выбору								
7.	Найти соответствие фигурам (время с., процент правильных ответов)	7 80%	10 70%	13 50%	6 80%	11 70%	14 50%	Пространст венное восприятие
8.	Логика (баллы)	3	2	1	3	2	1	
Количество когнитивных функций, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса		12	12	12	12	12	12	
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		9	7	5	9	7	5	