



Нормативы испытаний (тестов)
Всероссийского комплекса
«Ментально готов к труду и обороне»



Десятая ступень (возраст 30-34 года)

ПП	Наименование испытания	Нормативы						
		мужчины			женщины			Когнитивные функции
		золото	серебро	бронза	золото	серебро	бронза	
Обязательные тесты								
1.	Скорость принятия решений (время с., процент правильных ответов)	0,9 100%	1 100%	1,4 100%	0,9 100%	1 100%	1,4 100%	Скорость реакции
	Скорость моторной реакции (ведущая/не ведущая рука, мс.)	530	520	550	620	640	640	
		500	560	600	670	680	710	
2.	Кратковременная память (время с., процент правильных ответов)	0,7 100%	0,9 90%	1,2 90%	0,7 100%	0,9 90%	1,2 90%	Память
	Оперативная память (воспроизведение визуального стимула, время с., процент правильных ответов)	0,6 100%	0,7 95%	0,9 90%	0,6 100%	0,7 95%	0,9 90%	
	Отложенная память (последовательность слов)	5	4	3	5	5	4	
3.	Тест на равновесие (статическая поза на одной ноге, с.)	+50	+40	+35	+45	+40	+35	Коорди нация

4.	Тест «Лабиринт» (запоминание расположения предметов, баллы)	3	3	2	3	3	2	Пространст венная ориентация
5.	Тест Мюнстерберга	17	15	12	19	15	12	Внимание
6.	Когнитивный конфликт (время с., процент правильных ответов)	0,9 100%	1,3 100%	1,5 100%	0,9 100%	1,1 100%	1,6 100%	
Испытания (тесты) по выбору								
7.	Найти соответствие фигурам (время с., процент правильных ответов)	6 80%	8 70%	11 50%	6 80%	8 70%	12 50%	Пространст венное восприятие
8.	Логика (баллы)	3	2	1	3	2	1	Логика
Количество когнитивных функций, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Комплекса		12	12	12	12	12	12	
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса		9	7	5	9	7	5	